

## G.I.D- KLINIKKEN

Rikshospitalet ved Gender Identity Disorder klinikken (G.I.D) har landsfunksjonen for transkjønnetthet i Norge. Det betyr at det bare er på Rikshospitalet som personer med transkjønnetthet kan få hjelp med psykiatrisk evaluering, hormonbehandling og kjønnskorrigerende kirurgi. Det er en forutsetning at søkeren har en fastlege og det er også ønskelig med en psykolog/spesialist i klinisk psykologi som klinikken vil jobbe sammen med under utredningsfasen.

G.I.D-klinikken er en poliklinikk som drives etter vanlige refusjonsregler, dvs. at pasienter som ikke har frikort, må betale egenandel. G.I.D-klinikken er en del av Nevroklinikken og holder til på Psykosomatisk avdeling. Når barn og unge med transkjønnetthet blir henvist til G.I.D– klinikken vil de først bli utredet av psykiater og psykolog.

### Hvordan nå G.I.D- klinikken

Vi ønsker henvendelser *skriftlig* per brev. Alle papirene må derfor sendes til:

**G.I.D- klinikken, Psykosomatisk Avdeling, Rikshospitalet, 0027 Oslo.**

Videre spørsmål etter henvisningen kan skje telefonisk til sekretæren:  
tlf 23 07 49 33

## HVOR FINNER DU OSS?

Trenger du ytterligere informasjon om Foreldre/familieforeningen, Landsforeningen for transkjønnetete eller vårt lokallag i Bergen kan du kontakte oss på flere måter:

Du kan nå oss via brev til adressen:

**Landsforeningen for transkjønnetete**

**Att.Foreldre/Familieforeningen**

**Postboks 4642 Sofienberg**

**0506 Oslo**



LFTS hovedkontor Tlf. 22 11 40 40

Mobil: 922 88 542

E-post til:

**foreldre@lfts.no**

**info@lfts.no**

**bergen@lfts.no**

**trondheim@lfts.no**

Besøk oss på Internett:

**www.lfts.no**

Vi sender deg informasjon om medlemskap og støttemedlemskap, og vårt siste medlemsbrev

Besøksadresse:

Storgata 39

0182 Oslo

**Brosjyren er støttet av:**

**Sosial- og helsedirektoratet**

## FORELDRE/FAMILIE- FORENING FOR BARN OG UNGDOM MED TRANSKJØNNETHET

*Hva kan vi hjelpe deg med?*



## INFORMASJON OM TRANSKJØNNETHET

## Hva er transkjønnet

Transkjønnet er et sjeldent kjønnsidentitetsfenomen der kroppslig kjønn og psykologisk kjønnsidentitet ikke stemmer overens. Transkjønnet er et spørsmål om identitet og ikke et spørsmål om seksualitet. Mennesker med transkjønnet opplever det både problematisk og smertefullt ikke å høre til noe sted.

Det er blitt foreslått mange forklaringer på fenomenet transkjønnet, men fortsatt har man ikke funnet noen entydig årsak.

De fleste som arbeider med mennesker med transkjønnet mener at biologiske faktorer må ha en betydning for transkjønnet. Nyere forskning kan tyde på at hormoner på fosterstadiet har betydning for utviklingen av kjønnsidentiteten. Det er et faktum at det er umulig å forandre personer med transkjønnet gjennom psykoterapi.

De fleste personer med transkjønnet får etter gjennomført behandling økt livskvalitet, bedre psykisk helse og noen opplever for første gang et seksualliv. En svensk og nederlandsk undersøkelse viser at omtrent 80–90 % får et bedre liv etter ferdig behandling.

## Foreldre/Familieforening

Foreldre/familieforeningen ble stiftet i september 2005, og har som mål å støtte og veilede pårørende. Vi er en underavdeling av LFTS, og fungerer organisatorisk på samme måte som et lokallag.

Vi arbeider for å øke kunnskapsnivået om transkjønnet, og for å sikre et godt behandlingstilbud for mennesker med transkjønnet. Dessuten ønsker vi å ha fokus på at hele familien trenger et godt støtteapparat rundt seg, og at vi som pårørende trenger et sted å møtes og utveksle erfaringer.

Intensjonen med denne brosjyren er å sette fokus på at voksne og barn i alle aldre kan ha kjønnsidentitetsproblemer og at vi må ta både voksne og barn på alvor og lytte til dem. Derfor er det viktig at de som er satt til å hjelpe oss, enten det er i det offentlige, helsevesenet eller skole/barnehage, har kunnskap om fenomenet og forståelse for vår situasjon.

Trenger du mer informasjon eller noen å snakke med? Kontakt oss! Vi har medlemmer over hele landet, kanskje vi kan møtes?

## Landsforeningen for transkjønnet

Landsforeningen for transkjønnet (LFTS) ble stiftet i januar 2000, og har som mål å arbeide politisk og sosialt for at mennesker med transkjønnet skal kunne leve åpent, uten frykt for å bli sosialt utstøtt eller diskriminert.

LFTS er en brukerorganisasjon som arbeider for å informere og øke kunnskap vedrørende transkjønnet, og være en pådriver for et godt og trygt behandlingstilbud i Norge.

Vi arbeider med forebyggende helsearbeid. Forbedre levekår og livsvilkår, styrke personer med transkjønnet sin psykiske helse slik at de fungerer i skolen, på arbeid og ute i samfunnet.

Omsorg for mennesker med transkjønnet er vårt viktigste arbeid, der trygghet og fellesskap er nøkkelord.

Unge personer med transkjønnet har ofte et stort behov for å komme ut av sin indre isolasjon og håpløshet, men kan ha vanskelig for å finne tilhørighet i et samfunn uten kunnskaper om nettopp deres situasjon. LFTS ønsker spesielt å hjelpe unge med transkjønnet.